



2月予定表



日	月	火	水	木	金	土	
		【節分豆知識：福茶】  福茶は豆まき用の福豆3粒・塩昆布・梅干を湯のみに入れてお湯を注いだもの。これをいただくと、歳の数粒の豆を食べなくても、同じご利益があるとされています。また、地方によっては、歳の数粒の福豆を器に入れ、お茶を注いで飲むところもあります。					1
2 休館日	3 生活相談 ☺	4 健康ミニ講座 知っておきたい 認知症のこと	5 生活相談 ☺	6 スタパ相談 生活相談	7 踊り ☺	8	
9 休館日	10 生活相談 ☺	11 休館日 建国記念の日	12 貸室抽選会 生活相談 ☺	13 スタパ相談 初心者のスマホ教室 (応用編) B-① 生活相談	14 内科相談 踊り ☺	15	
16 休館日	17 生活相談 ☺	18 お気軽ふらっと 体操教室	19 生活相談 ☺	20 スタパ相談 初心者のスマホ教室 (応用編) B-② 生活相談	21 踊り ☺	22	
		 前期講座申込期間(2/18~28)					
23 休館日 天皇誕生日	24 休館日 振替休日	25 アフタヌーン コンサート 精神科相談	26 生活相談 ☺	27 スタパ相談 初心者のスマホ教室 (応用編) B-③ 生活相談	28 内科相談 踊り ☺		
		 前期講座申込期間(2/18~28)					

☺お風呂…月・水・金 11時～14時 (受付：10時30分～13時30分) 踊り…金 (9時～16時)

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4火曜 13時半～
内科 第2・4金曜 13時半～
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

日時は医師の都合により変更があります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00
日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。
生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分
申込みは電話または直接来所
先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。