

# かりん便り

## 3月号

発行：高津老人福祉・地域交流センター  
 〒213-0013 高津区末長 3-24-4  
 電話 044 (853) 1722  
 FAX 044 (853) 1729  
 令和7年3月1日発行

### 【令和7年度 前期講座】 <全12講座> ご応募ありがとうございました

2月にお申込み頂いた令和7年度前期講座の受講については、**3月10日(月)に発送する受講可否決定ハガキ**で確認して下さい。4月11日より順次講座が始まりますので、受講される方は時間や持ち物等を確認のうえ、講座開講日にご参加下さい。



### 消防訓練を実施しました！

2月6日(木)にブラインド訓練(日時等予告なし)による消防訓練を実施しました。当日は職員及び利用者の方への予告なしの訓練で、上層階からの出火による避難をしました。シナリオの無い訓練に確認や誘導の瞬時の判断や分担など、職員も気づかされる事柄がありました。放送を聞き職員の誘導に従って全員、無事に避難出来ました。参加頂いた皆様、ご協力ありがとうございました。



### お気軽ふらっと体操教室

3月18日(火) 14:00~15:30

- <受付> 13:30~13:45 (抽選券配布)
- <定員> 45名(市内在住)  
定員を超えた場合は**13:45 抽選抽選漏れの方は次月優先参加券配布**
- <持ち物> 飲み物・タオル・室内用運動靴  
動きやすい服装
- <体操指導> 体操ボランティア

※楽しく無理せずに行える体操です。  
是非、ご参加ください。



### 植栽ボランティア エンゼルランプの会

いつもセンターの植え込みの草刈りや花植えなどの整備をして、センターの美化に協力して頂いています。厳しい寒さが続く中、花壇に小さな芽が顔を出しました。どんな色の何の花が咲くのか、春の訪れを楽しみに待ちましょう!!



### 2月より看護師さんが着任しました!!

村田 やい子(むらた やいこ)看護師が着任しました。今まで病院勤務や役所の国民健康保険特定保健指導など経験されてきた、経験豊富な方です。健康面での日常の些細な不安や疑問など、お気軽にご相談ください。

「利用者の皆様が気持ちよく過ごしてもらえよう、サポートさせていただきます。」(看護師・村田)



### ご協力をお願いします!!

- ・ゴミは各自でお持ち帰りとなりますので、お手数ですが「ゴミの持ち帰り」にご協力お願い致します。
- ・入浴サービスご利用の確認事項  
受付は10:30~13:30  
入浴は11:00~14:00  
入浴時間は1人30分(時間厳守)



川崎市高津区社会福祉協議会  
ホームページはこちらから



川崎市社会福祉協議会  
LINE公式アカウントはこちらから

