



3月予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館日	3 生活相談 ☺	4	5 生活相談 ☺	6 スタパ相談 生活相談	7 踊り ☺	8
9 休館日	10 生活相談 ☺	11 貸室抽選会 精神科相談	12 生活相談 ☺	13 スタパ相談 いこいの家と 高津老セン交流 ポッチャ大会 生活相談	14 内科相談 踊り ☺	15
16 休館日	17 生活相談 ☺	18 お気軽ふらっと 体操教室	19 生活相談 ☺	20 休館日 春分の日	21 踊り ☺	22
23 休館日	24 介護予防教室 生活相談 ☺	25 精神科相談	26 生活相談 ☺	27 スタパ相談 生活相談	28 内科相談 踊り ☺	29
30	31 生活相談 ☺					

☺お風呂…月・水・金 11時～14時（受付：10時30分～13時30分） 踊り…金（9時～16時）

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4火曜 13時半～
内科 第2・4金曜 13時半～
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

日時は医師の都合により変更があります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00

日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。

生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分

申込みは電話または直接来所
先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。