

二次募集 前期講座

講座名	日程・時間	曜日	回数	定員	資料代・教材費（予定）
ゆったりのにびり体操	13:30~15:00 4月 22日 5月 13, 27日 6月 3, 10, 24日 7月 1, 8, 22日 8月 5日	火	10	2名	資料代 なし
フレイル予防脳活体操	10:30~12:00 5月 13, 20, 27日 6月 3, 10, 17, 24日 7月 1, 15, 22, 29日 8月 5日	火	12	5名	資料代 100円
はじめてのジャイロキネシス	13:30~15:00 5月 16, 30日 6月 6, 20日 7月 4, 18日 8月 1, 15, 29日 9月 5日	金	10	7名	資料代 なし
初心者のスマホ教室B	14:00~16:00 6月 24日 7月 1, 15, 22, 29日 8月 5日	火	6	7名	テキスト代 500円
写経	13:30~15:00 5月 7, 14, 21, 28日 6月 4, 11, 18, 25日	水	8	1名	教材費 700円

対象者	川崎市内在住の60歳以上の方
会場	川崎市高津老人福祉・地域交流センター
受講料	無料（講座により、教材費など実費をいただくものもあります。）
申込期間	3月17日(月) から 午前9時~午後4時 （日曜・祭日を除く）
申込講座	1人1講座のみ
申込方法	申込者本人が申込 ・ 利用証持参※新規の方は利用証を作成(要本人確認証明書類) 申込時に所定の申込用紙に必要事項記入し、受付に提出 ハガキ不要 <u>先着順にて決定します。</u> ※既に前期講座が確定されている方は申込み出来ません。
注意点	キャンセルする場合は各講座開講日の1週間前まで受け付けます。 定員の過半数に満たない場合は講座が中止となる場合があります。

【主催・問合せ・申込み先】
 社会福祉法人川崎市社会福祉協議会 川崎市高津老人福祉・地域交流センター
 〒213-0013 川崎市高津区末長3丁目24-4
 電話 044-853-1722/FAX 044-853-1729