

いこいの家と高津老人福祉センター 交流ボッチャ大会 開催しました!!

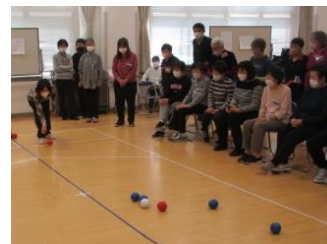
令和7年3月13日(木) 9チーム(44人)が参加し熱戦を繰り広げました!!

ボッチャ競技の楽しさを多くの方に知って頂くため、高津区内7ヶ所の老人いこいの家(7チーム)と高津老人福祉センター(2チーム)との交流ボッチャ大会が高津老人福祉センターにおいて開催されました。応援の方も手作りの団扇で声援を送るなど仲の良い和やかな中で熱戦が繰り広げられました。



栄えある優勝は「老センブルー」

準優勝は「くじいこいの家」
3位は「老センレッド」



【令和7年度 前期講座】 <全12講座>

たくさんのご応募ありがとうございました!

2月にお申込み頂いた令和7年度前期講座の受講については、4月11日(金)より順次講座が始まりますので、受講される方は、時間や持ち物等を確認のうえ、講座開講日にご参加下さい。



お気軽ふらっと体操教室

4月15日(火) 14:00~15:00

- <受付> 13:30~13:45 (抽選券配布)
- <定員> 45名(市内在住)
定員を超えた場合は **13:45 抽選**
抽選漏れの方は次月優先参加券配布
- <持ち物> 飲み物・タオル・室内用運動靴
動きやすい服装
- <体操指導> 体操ボランティア

※楽しく無理せずに行える体操です。
是非、ご参加ください。



第1回健康フェア

「もっと知ろう!! 尿漏れの最新情報
関連治療と骨盤底筋体操のススメ」

5月29日(木) 14:00~15:30 (開場13:30)

<講師> 川崎市立井田病院 泌尿器科部長
小杉 道男医師

- <定員> 50名(先着順)
- <対象> 市内在住60歳以上の方
- <持ち物> 筆記用具・室内履き(スリッパ可) 飲み物
- <申込み> 4月21日(月)9時~ 電話又は来所
- <その他> 高津区社協HPにチラシを掲載してありますのでご覧ください。

5月2日(金)しょうぶ湯!!

「端午の節句」が宮中行事であった頃から菖蒲は、邪気払いとして使われていました。また精油成分が多く含まれて腰痛や神経痛に良いとされています。5月2日(金)は、この菖蒲を使った「しょうぶ湯」を当センターの入浴サービスをご利用の皆様、楽しんでいただこうと思っております。お待ちしております。

